

**„Quatschen, Lachen und Entspannen“ - Frauenkreis
im Familienzentrum Mützel, Potschkastraße 50,
04209 Leipzig/ Grünau**



Du hast das Gefühl nur noch als Mutter, Partnerin und/oder Arbeitskollegin zu funktionieren? Du wünschst Dir Austausch und Kontakt zu anderen Frauen, entspanntes Beisammensein (Gespräche, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen) und einen guten Grund regelmäßig aus dem „Familienwahnsinn“ auszubrechen? Dann komm zu unserem Frauenkreis im Mützel! Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat und lassen den Alltag für 90 Min hinter uns. Angeleitet von Romy Lautenbacher (Wurzelwerk Leipzig). Unkostenbeitrag: 5 €,

Bitte mit Anmeldung per Mail an: info@wurzelwerk-leipzig.de

Termine:

Dienstag, 21.09.2021, 19-20.30 Uhr

Dienstag, 19.10.2021, 19-20.30 Uhr

Dienstag, 23.11.2021, 19-20.30 Uhr