

„Kaffee, Tee & Kekse“ - Offene Gesprächskreise zum Thema Eltern-Kind-Bindung im MüZeL Grünau

**„Hilfe, ich werd wie mein/e
Mutter/ Vater!“**

Gesprächsrunde für Mütter
und Väter im Familienzentrum
MüZeL, Potschkastraße 50,
04209 Leipzig/ Grünau,

**Mittwoch, 03. November 2020,
16-17.30 Uhr**



Ertappst Du Dich auch manchmal dabei, dass Du Dich genauso verhältst und redest, wie Deine Eltern, obwohl Du Dir innerlich geschworen hast, nie und nimmer so zu werden? Leider macht das unser Gehirn (in Stresssituationen) manchmal von ganz allein, ohne dass wir diese Reaktionen kontrollieren können. In diesem Gesprächsreich möchten wir über Eure Erfahrungen mit übernommenen Verhaltensmustern sprechen und zusammen Ideen finden, wie wir diese durchbrechen können und die Mütter werden, die wir sein wollen. Bindungsexpertin Romy Lautenbacher (Wurzelwerk Leipzig) gibt praktische Tipps und Anregungen und beantwortet Eure Fragen.

Unkostenbeitrag: 5 €

Bitte mit Anmeldung per Mail an: info@wurzelwerk-leipzig.de