

„Kaffee, Tee & Kekse“ - Offene Gesprächskreise zum Thema Eltern-Kind-Bindung im MüZeL Grünau

**„Starke Gefühle und Streit in
der Familie“** Gesprächsrunde
für Mütter und Väter im
Familienzentrum MüZeL,
Potschkastraße 50, 04209
Leipzig/ Grünau,



Mittwoch, 06. Oktober 2020,
16-17.30 Uhr

Kinder haben weniger Möglichkeiten starke Gefühle zu regulieren und auch wir Erwachsenen kommen manchmal in Situationen, in denen unsere Gefühle uns scheinbar „überrollen“. Meist sind es diese Momente, in denen es dann in der Familie „knallt“. In dieser Gesprächsrunde wollen wir uns darüber austauschen, wie wir mit starken Gefühlen, wie Wut, Trauer oder Überforderung in der Familie umgehen, warum es gut ist, Gefühlen Raum zu geben und wie wir dies tun können ohne andere zu verletzen oder zu überfordern. Bindungsexpertin Romy Lautenbacher (Wurzelwerk Leipzig) gibt praktische Tipps und Anregungen und beantwortet Eure Fragen. Unkostenbeitrag: 5 €,

Bitte mit Anmeldung per Mail an: info@wurzelwerk-leipzig.de